



# **RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI**

10 à 15km soutenus R12C  
Programme du 24 Avril au 3 Juillet 2023

**RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.**

**Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2,50€**

| DATES      | LIEUX                               | Rendez-vous                  | Distances (km) | Observations             |
|------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------|--------------------------|
| 24/04/2023 | Avrillé les Ponceaux                | Mairie                       | 14             |                          |
| 01/05/2023 | Selon disponibilité et participants |                              |                | Fête du Travail          |
| 08/05/2023 | Selon disponibilité et participants |                              |                | Fête de la victoire 1945 |
| 15/05/2023 | Cormery                             | Parking de la mairie         | 13,3           |                          |
| 22/05/2023 | Chédigny                            | Parking de l'abreuvoir       | 13,6           |                          |
| 29/05/2023 | Selon disponibilité et participants |                              |                | Lundi de Pentecôte       |
| 05/06/2023 | Rivarennes                          | Parking - Rond-point sur D7  | 14             |                          |
| 12/06/2023 | Civray                              | Salle des fêtes              | 14             |                          |
| 19/06/2023 | Descartes                           | Parking rue de la Seigneurie | 15+9           | Journée complète         |
| 26/06/2023 | Panzoult                            | Eglise                       | 14,5           |                          |
| 03/07/2023 | Le Louroux                          | Parking de l'étang           | 15,5           |                          |

La météo peut entraîner des modifications du programme

**Pendant l'été, les randonnées continuent le lundi matin, sans programme pré-établi**

## **Quelques consignes avant chaque marche :**

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

**DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE SONT NECESSAIRES** et un rechange pour le retour est fortement souhaitable.

## **Sécurité:**

**SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE. TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.**

**EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET LES BAS-COTES PRATICABLES.**

**Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.**

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

## **Vos Animateurs**

**Alain Bouffet      02 36 43 62 02    06 13 27 37 75**  
**Yves Gonnord      02 47 54 38 48    06 13 73 78 16**